

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 г.Шебекино Белгородской области»

Приложение № 1
к адаптированной образовательной программе
дошкольного образования
для обучающихся с задержкой
психического развития

Режим и распорядок дня в дошкольных группах
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 г.Шебекино
Белгородской области»
на 2023-2024 учебный год

2023

Режим работы МАДОУ: 5 дневная рабочая неделя, длительность работы учреждения – 10,5 часов, ежедневный график работы – с 07.00 до 17.30 часов. Выходные дни: суббота и воскресенье. Режим работы МАДОУ выстроен с учетом потребностей семьи и возможностей дошкольной организации.

Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня установлен с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня построен с учётом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов учитываются также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распорядок дня детей раннего возраста (2-3 года)

Задача воспитателя второй группы раннего возраста состоит в том, чтобы каждый ребенок чувствовал себя комфортно в теплой, доброжелательной атмосфере детского сада. Это требует, прежде всего, продуманной организации всей жизни ребенка. Недостатки нарушают положительное эмоциональное состояние малышей, побуждают к конфликтам, капризам и в результате проявляется негативная реакция на посещение детского сада. Особое внимание уделяется режиму пребывания детей в МАДОУ.

Распорядок дня детей дошкольного возраста (3-7 лет) Задача воспитателя – создавать положительное настроение у детей, организовывать рациональный двигательный режим, предупреждать детское утомление разумным чередованием разнообразной активной деятельности и отдыха. Использовать в организованной образовательной деятельности физкультминутки, двигательные паузы между образовательными ситуациями, разнообразить двигательную деятельность детей в течение дня. Продуманная организация питания, сна, содержательной деятельности каждого ребенка обеспечивает его хорошее самочувствие и активность, предупреждает

утомляемость и перевозбуждение. Уделяется внимание закаливанию, забота о достаточном пребывании детей на свежем воздухе.

Режим строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

Режим дня

Холодный период

подготовительная группа общеразвивающей направленности № 10 (6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.00-8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство.
8.00-8.20	Утренний круг.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.
8.30-8.40	Самостоятельная деятельность, игры.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность. (общая длительность, включая перерыв) 9.00-11.10 – вторник, среда; 9.00-10.10-четверг, 9.00-10.50 – пятница
10.15-10.25	Второй завтрак.
10.25-10.35	Понедельник
10.30-10.40	Вторник, среда
10.10-10.20	Четверг
9.30-10.00	Пятница
9.30-10.00	Самостоятельная деятельность. Четверг.
11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.10-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
10.10-12.00	
10.50-12.00	
12.00-12.20	Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Полдник.
15.45-15.55	Вечерний круг.
15.55-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

подготовительная группа компенсирующей направленности с ТНР № 5 (6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство.
8.00-8.20	Утренний круг.
8.20-8.30	Самостоятельная деятельность, игры.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.
9.00-11.10	Организованная образовательная деятельность. (общая длительность, включая перерыв)

	9.00-11.00 – вторник, 9.00-11.05 – среда, пятница 9.00-11.10 – четверг
10.25-10.35	Второй завтрак.
10.15-10.25	Понедельник, четверг
10.25-10.35	Вторник.
10.30-10.40	Среда.
	Пятница
11.10-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.00-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.05-12.00	
11.15-12.00	
12.00-12.20	Обед.
12.20-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Полдник.
15.45-16.15	Логопедический час
16.15-16.25	Вечерний круг.
16.25-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Теплый период

старшая группа компенсирующей направленности с ТНР № 4 (6-7 лет)

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе.
8.20-8.30	Заход детей в группу. Подготовка к завтраку.
8.30-8.50	Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50-11.50	Подготовка и выход детей на прогулку. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры.
9.55-10.25	Организованная образовательная деятельность (на участке)
10.30-10.40	Второй завтрак.
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-15.20	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20-15.30	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Одевание. Подготовка к полднику.
15.30-15.40	Полдник. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.40-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой.